

Ansprechpartner & Anmeldung:



Johanna
Gross-Eichenberger
Ausbildungen:
Systemische Therapeutin und
Beraterin
Diplom Sozialpädagogin
Erzieherin
gross@kinderausderklemme-sh.ch
+41 77 413 30 10



«Kinder aus der Klemme»

Ein paralleles Gruppenangebot für
strittige Eltern und ihre Kinder im
Rahmen der Multifamilientherapie



Carmen Leible
Ausbildungen:
Diplomierte Sozialpädagogin/
Sozialarbeiterin BA/FH
Mediationsausbildung
CAS Entwicklungspsy-
chologische Beratung
leible@kinderausderklemme-sh.ch
+41 79 666 01 77



Verein Kinder aus der Klemme
Schaffhausen
Tellstrasse 34
8200 Schaffhausen

www.kinderausderklemme-sh.ch



«Kinder aus der Klemme»

ist ein Gruppenangebot für strittige Eltern und deren Kinder.

Streiten getrennt lebende Eltern miteinander, geraten ihre Kinder fast immer in seelische Not. Oft geraten die Kinder und ihre Bedürfnisse aus dem Blick ihrer Eltern.

Ziele sind:

- den Kindern (wieder) eine Stimme zu geben
- die Bedürfnisse der Kinder zurück ins Alltagsbewusstsein ihrer Eltern zu bringen
- Handlungsalternativen für Eltern in schwierigen Situationen
- dass es Eltern gelingt, mit Unterstützung ihrer Netzwerke Streitigkeiten zu befrieden

Zielgruppe

Eltern, die bereit sind

- sich mit ihrer strittigen Situation auseinanderzusetzen
- sich mit anderen Betroffenen über ihre Sichtweisen, Erfahrungen und Lösungsmöglichkeiten auszutauschen
- Lösungen für immer wiederkehrende Probleme zu entwickeln und auszuprobieren

Kinder, die bereit sind

- an der Kindergruppe teilzunehmen



Umfang des Angebotes

Ein professionelles Team unterstützt jeweils Eltern und Kinder. Nach einem unverbindlichen Informationstreffen über unser Angebot, bieten wir insgesamt zehn Termine an:

1. Verbindliches Vorbereitungstreffen für beide Elternteile mit Kindern
2. Infoabend für Verwandte, Freunde und andere beteiligte Unterstützer
3. Acht Sitzungen von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr über einen Zeitraum von vier bis fünf Monaten
 - Eltern und Kinder arbeiten in parallel laufenden Gruppen
 - Pausen werden gemeinsam verbracht

Elterngruppe

In der Elterngruppe bearbeiten Sie mit anderen Eltern gemeinsam Ihre und deren elterliche Situation. Sie erhalten in der Gruppe die Gelegenheit, alternative Handlungsideen für emotional schwierige und destruktive Interaktionsmuster zu überlegen. Sie erfahren, welche Auswirkungen strittige elterliche Situationen auf ihre Kinder haben und stellen Ihre Kinder wieder in den Blick Ihrer Aufmerksamkeit. Durch gezielte Aufgaben und Übungen können Sie gemeinsam neue konstruktive Veränderungsschritte entwickeln.

Kindergruppe

Ihre Kinder werden parallel in einem anderen Raum betreut. Dort erhalten sie die Gelegenheit entlastende Ausdrucksmöglichkeiten auszuprobieren. Die Kinder können Bilder malen, Filme selbst gestalten, Theater spielen, Plakate erstellen oder sich zurückziehen und die Ruhe genießen. Zum Abschluss dieses Angebotes präsentieren die Kinder ihre Ergebnisse der Elterngruppe.